

# GRÉOUX LES BAINS

Bien-vivre en Provence

Guide Touristique

J'AIME  
GRÉOUX





*"Je ne connais pas d'endroit plus guérisseur de l'ennui que Gréoux [...] De même que cet endroit béni guérit le rhumatisme avec les vieux remèdes des eaux plus anciennes que le monde [...] Ce pays dont je veux énumérer les charmes guérit l'ennui avec les remèdes créés par Dieu à cet usage. Les seuls remèdes à mon avis."*

*De même que cet endroit béni guérit le rhumatisme avec les vieux remèdes des eaux plus anciennes que le monde [...] Ce pays dont je veux énumérer les charmes guérit l'ennui avec les remèdes créés par Dieu à cet usage. Les seuls remèdes à mon avis."*

*Jean Giono, 1950*

## L'Office de Tourisme vous accueille

DU LUNDI AU SAMEDI DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Janvier - Février - Décembre

10h - 12h / 14h - 17h

Fermé jeudi matin et samedi -

Mars - Novembre

9h30 - 12h / 14h - 17h30

Fermé le jeudi matin -

Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

9h - 12h / 14h - 18h

9h - 12h30

Fermé le jeudi matin

Juillet - Août

9h - 13h / 15h - 19h

9h - 12h / 15h - 18h



Vous souhaitez connaître le programme des manifestations à Gréoux-les-Bains ?  
Demandez le mensuel « Ici & Aujourd'hui » à l'Office de Tourisme, à votre hébergeur, dans les commerces du village ou consultez-le sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com).

SUIVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



@TourismeDLVA



@dlva.tourisme



@Dlva\_Tourisme



@DLVA Tourisme

Inscrivez-vous à notre newsletter sur [greouxlesbains.fr](http://greouxlesbains.fr)



# SOMMAIRE

Comment venir à Gréoux-les-Bains	P. 4
Gréoux-les-Bains en quelques chiffres	P. 5
Gréoux-les-Bains, un village provençal de caractère	P. 6
Une station thermale réputée	P. 10
Une escale « bien-être »	P. 13
Les plaisirs de l'eau	P. 14
Une destination « sports et nature »	P. 16
Bouger et sortir	P. 22
Visites et excursions culturelles	P. 24
Plan de situation : au cœur de la Provence	P. 26
Les Gorges du Verdon	P. 28
Senteurs et saveurs de Provence	P. 30
Pays de Forcalquier-Montagne de Lure	P. 32
Manosque, la cité de Jean Giono	P. 34

## Blason de Gréoux-les-Bains



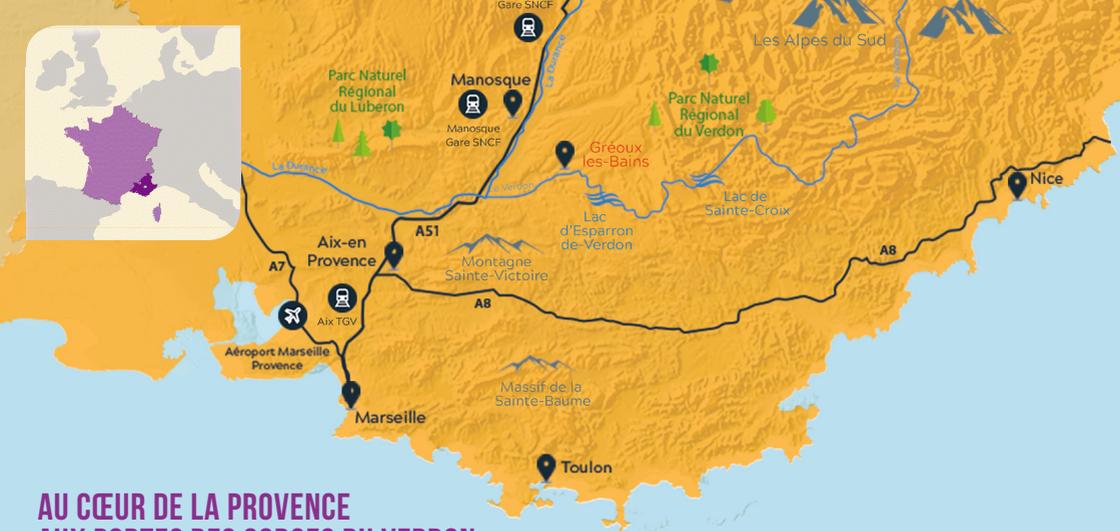
« Coupé, d'argent au loup de sable, et d'azur à l'écureuil d'argent ». Très répandus à l'époque dans le pays, ces animaux faisaient des ravages : le loup dans les troupeaux et l'écureuil dans les plantations d'amandiers.

Conception : Office de Tourisme Communautaire DLVA, avenue Pierre Brossolette 04800 Gréoux-les-Bains

Impression : Imprimerie de Haute-Provence, Zone Artisanale 04700 La Brillanne

Guide Touristique de Gréoux-les-Bains, juin 2018, imprimé en 25000 exemplaires. Ne pas jeter sur la voie publique.

Crédits photos : OTC DLVA, T.Vergoz, Emulsion, Oeil d'Ange, ADT04, Casino Partouche, Xavier Boymond, Vélovert, J.Vachet Ecociné Verdon, Yannick Gougenheim Ecociné Verdon, DR.



## AU CŒUR DE LA PROVENCE AUX PORTES DES GORGES DU VERDON

### COMMENT VENIR À GRÉOUX-LES-BAINS ?



#### EN VOITURE

Autoroute A51, sortie 17 (Cadarache), sortie 18 (Manosque).



#### EN BUS

Marseille : Gare routière - Tel : 04 91 08 16 40 (0,30€/min)

Aix-en-Provence : Gare routière, centre ville - Tel : 0 821 20 22 03 (0,12€/mn)

Manosque : Gare routière - Tel : 04 92 87 55 99



#### EN TRAIN

Au départ des gares Marseille-Saint-Charles ou Aix-en-Provence TGV, la Ligne Express Régionale (LER n°27) vous conduira directement à Gréoux-les-Bains.

Gare routière de Marseille : 04 91 08 16 40 (0,30€/mn)

Gare routière d'Aix-en-Provence et gare d'Aix-TGV : 0 821 20 22 03 (0,12€/mn)

Gare routière de Manosque : 04 92 87 55 99 ou 0 821 20 22 03 (0,12€/mn)



#### EN AVION

Aéroport Marseille-Provence : 0 820 811 414 (0,12€/mn), [www.marseille.aeroport.fr](http://www.marseille.aeroport.fr).

Pour vous rendre à Gréoux-les-Bains depuis l'aéroport, deux options possibles :

Prendre une navette direction Marseille (gare routière), puis un bus direction Gréoux-les-Bains.

Prendre une navette direction Manosque (gare SNCF), puis un bus direction Gréoux-les-Bains.

Consultez les horaires des bus en direction de Gréoux-les-Bains pour choisir l'itinéraire le plus adapté (Autocars Sumian : 04 92 78 03 57).

# GRÉOUX-LES-BAINS EN QUELQUES CHIFFRES

## Carte d'identité

- Région : Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Département : Alpes de Haute-Provence (04)
- Intercommunalité : Durance Luberon Verdon Agglomération
- Habitants : Les Gryséliens
- Nombre d'habitants : 2600
- Situation : dans le Parc Naturel Régional du Verdon
- Altitude : 365 mètres
- Superficie : 7 000 hectares



## UNE FOIS SUR PLACE

### L'Office de Tourisme met à votre disposition

- Documentation touristique locale
- Programme mensuel des manifestations « Ici & Aujourd'hui » (consultable sur [www.greouxlesbains.fr](http://www.greouxlesbains.fr))
- Cartes de randonnées
- Hotspot Wifi pour se connecter à Internet (gratuit)
- 2 ordinateurs en accès libre
- Service billetterie
- Service réceptif (organisation de séjours à la carte, d'excursions ou de randonnées...)

### Et vous propose

- Des excursions culturelles
- Randonnées et sorties VTT ou VAE (Vélo à Assistance Electrique) encadrées

## SE DÉPLACER À GRÉOUX-LES-BAINS

**Navettes gratuites** : Trois lignes circulent de mars à décembre (fiches horaires disponibles à l'Office de Tourisme). Attention, il n'y a pas de navettes le soir et le dimanche.

**Bus** : ligne Gréoux-Manosque (Autocars Sumian : 04 92 78 03 57), ligne Gréoux-Marseille Saint-Charles (0 821 20 22 03 - 0,12€/mn).

**Taxis** : retrouvez tous les numéros dans le Guide Pratique disponible à l'Office de Tourisme.





## GRÉOUX-LES-BAINS, UN VILLAGE PROVENÇAL DE CARACTÈRE

L'histoire de Gréoux-les-Bains tire ses origines de l'époque celtique. Qualifiée par Jean Giono « *d'oasis romantique du Verdon* », la cité thermale a conservé de nombreuses empreintes historiques : son château et son rempart médiéval, ses placettes, ses ruelles étroites, ses passages voûtés, ses lavoirs, ses fontaines, ses chapelles, son église, ses maisons aux façades colorées...

Si Gréoux-les-Bains séduit par les bienfaits de ses eaux thermales et la qualité de son environnement, le village surprend par son architecture typiquement provençale, créant un cadre de vie harmonieux, où se rencontrent habitants, curistes et touristes.

Prenez le temps de vous promener dans les ruelles étroites de la cité qui conduisent naturellement vers le « Château des Templiers ». Datant du 12<sup>ème</sup> siècle, il surplombe le village et en fait sa fierté.

La commune, établie à 365 m d'altitude, se situe à la jonction des Parcs Naturels Régionaux du Verdon et du Luberon, mais aussi à la croisée de quatre départements : le Var, le Vaucluse, les Bouches-du-Rhône et les Alpes de Haute-Provence. Cette situation centrale fait de ce village un joyau où vous pourrez faire connaissance avec ce terroir, ces couleurs, ces saveurs et les senteurs typiques de Provence. Gréoux-les-Bains se montre également comme une porte d'entrée privilégiée vers les merveilles des alentours, des Gorges du Verdon au Plateau de Valensole, en passant par la route des villages perchés.



### EXPLORER LE VILLAGE...

Muni d'un livret disponible gratuitement à l'Office de Tourisme, visitez librement le village. Conçu sous la forme d'un itinéraire, ce mini-guide vous emmène à travers les ruelles étroites du vieux village sur les principaux lieux historiques. De l'Hôtel de Ville au Château des Templiers, en passant par les lavoirs, les fontaines et les édifices religieux, vous ne manquerez rien. Vous apprendrez également l'origine de certains noms de rues (Esquichecoude, Rompe Couô...).

# LA CULTURE ET L'IDENTITÉ PROVENÇALE

La commune de Gréoux-les-Bains fait de l'amélioration du cadre de vie de ses habitants, comme des curistes, touristes et visiteurs de passage, une priorité. Un séjour dans ce village typiquement provençal, c'est se laisser aller à la douceur de vivre typique des villages du sud. Attaché à son identité, Gréoux-les-Bains célèbre avec ferveur et de multiples façons la culture provençale. Aux fameuses parties de pétanque ou autres apéritifs pris en terrasse, s'ajoutent les traditionnelles fêtes religieuses comme la Saint-Sébastien, légendaire sauveur du village, ou les pèlerinages à la chapelle Notre-Dame des Œufs, d'où la vue sur la commune et la vallée du Verdon est imprenable.



## FLÂNER À GRÉOUX-LES-BAINS

Le village de Gréoux-les-Bains résonne du clapotis de l'eau des fontaines et lavoirs. Au détour de chaque ruelle, cette douce musique faite d'eau berce, tout en apportant fraîcheur et allégresse. Gréoux-les-Bains privilégie tout particulièrement son écrin de verdure, des plus appréciées en période estivale, couvrant 75% de sa superficie. Les 150 hectares d'espaces verts aménagés où trônent une trentaine d'arbres remarquables identifiés et les nombreuses fleurs qui colorent le village lui ont permis d'obtenir, en 2013, une 3<sup>ème</sup> fleur au Concours National des Villes et Villages Fleuris.

Ainsi, à Gréoux-les-Bains, trois parcs vous ouvrent leurs portes pour des instants de flânerie et de détente : le parc Morelon, le parc Oliva et le parc Thermal.



### Exposition «Gréoux d'autrefois, Gréoux-les-Bains d'aujourd'hui»

Un voyage itinérant dans le passé. A travers des reproductions «grand format» de cartes postales anciennes. Le parcours est à votre disposition, gratuitement, à l'Office de Tourisme.

### Le saviez-vous ?

#### Saint-Sébastien est le patron de Gréoux-les-Bains.

En son honneur, les gréséliens organisent chaque année la fête patronale (en janvier) avec la tradition provençale de la « bravade ». Cette fête populaire consiste en la procession du Saint patron dans les rues du village. Durant la procession, le Saint est entouré et protégé par les bravadeurs qui saluent le transport du reliquaire par des tirs de mousquets chargés à blanc. L'origine de la « bravade » daterait de 1782, lorsque le marquis Jean-Baptiste d'Albertas prétendit interdire au peuple la procession. Offensé, le peuple voulut passer outre. Après l'échange de coups de feu, le peuple l'emporta. Depuis ce temps, la procession est accompagnée par les bravadeurs rappelant ainsi cet épisode historique. Le Groupe San Bastian perpétue aujourd'hui cette tradition à travers diverses manifestations tout au long de l'année. « *E vivo San Bastian !* »



L'ambiance provençale se décline également dans l'art de vivre local. Aux terrasses, dans les boutiques ou sur les étals des marchés, l'accent chantant, la bonne humeur, les parfums, les produits locaux contribuent à enjoliver le séjour. C'est dans cette bonne ambiance que vous pourrez déguster les nombreuses spécialités provençales. Ici, le soleil brille dans un ciel pur, bleu azur, plus de 300 jours par an dévoilant, à la nuit tombée une pléiade d'étoiles scintillantes. Là, les cigales chantent à longueur de journée, se gorgeant de chaleur pour bercer tous les assoupis à l'heure du traditionnel pénèquet, la sieste du provençal.

L'art de vivre en Provence, c'est un calisson dégusté par gourmandise, c'est un aioli savouré en famille, c'est une partie de cartes entre amis, à l'ombre d'un marronnier, c'est un pastis apprécié à la terrasse d'un café, c'est une sieste bercée par le chant des cigales, c'est une partie de pétanque, au centre du village, c'est une promenade des parcs ombragés aux ruelles pavées... Un véritable havre de paix à découvrir.

## FLÂNER DANS LES MARCHÉS DE PROVENCE...

Terre de lavandes, d'amandiers, d'oliviers comme de blé, la Provence regorge de senteurs et de saveurs qui se déclinent sur les étals des marchés, emblématiques de Provence.

A Gréoux-les-Bains, un **grand marché** vous attend tous les jeudis matins (Parking des Marronniers) et des petits marchés de producteurs locaux sont organisés tous les mardis et vendredis matins (Place de la Mairie).

Découvrez également les marchés «**Saveurs des Alpes du Sud**» et «**Artisans sans vitrine**», pour rencontrer la production et l'artisanat local, certains mercredis d'avril à novembre (Parking des Aires ou Avenue des Thermes).

Enfin, en juillet et août un **marché nocturne** s'empare de la rue Grande, au coeur du village, tous les vendredis soirs de 19h à 23h.



## SAVOUREZ LES PRODUITS DE NOTRE TERROIR

Chez les producteurs, commerçants, artisans, restaurateurs ou sur les étals des marchés gryséliens, découvrez les produits locaux du "Pays de Haute-Provence". Ainsi, vous trouverez l'huile d'olive de Haute-Provence (AOC), les miels de Provence (IGP), le fromage de Banon (AOC), la céréale petit épeautre (IGP) et les herbes de Provence (Label Rouge) dans la boutique Producteurs de Provence, la Gaudinade ou encore l'Oustau de Grèu et bien-sûr aux différents marchés gryséliens.

La Cave de Régusse et l'Ardoise proposent les vins AOC de Pierrevert. Enfin, goûtez le calisson et le nougat aux amandes du Plateau de Valensole à la Maison Durandeu (liste non exhaustive).

## DÉCOUVREZ L'ARTISANAT LOCAL

Artistes et artisans ont trouvé à Gréoux-les-Bains une terre d'inspiration : peintres, potier, santonnier, tailleur sur cristal, savonnier, céramiste, confiturier, confiseur, biscuitier, fromager... perpétuent les gestes précis de savoir-faire ancestraux.

Retrouvez tous les contacts utiles à l'Office de Tourisme. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com)



## A NE PAS MANQUER...

- La boutique des Producteurs de Provence
- Les savons artisanaux de l'Îlot Savon
- L'huile d'olive du Moulin de Gréoux
- Les huiles essentielles du Laboratoire Anascan
- Les produits Terraroma
- Les calissons de la Maison Durandeu
- La cristallerie Kubina
- La conserverie artisanale La Gaudinade
- L'atelier de céramiques



### Les bonnes tables

Cuisine provençale, italienne, méditerranéenne, orientale, gastronomique... il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Les nombreux restaurants et traiteurs proposent des cartes et menus, renouvelés régulièrement et en fonction des saisons, qui sauront enchanter vos papilles.

Liste des restaurants disponible à l'Office de Tourisme.

# GRÉOUX-LES-BAINS : UNE STATION THERMALE RÉPUTÉE

Avec ses eaux thermales sulfatées, calciques, sodiques, magnésiennes, riches en oligo-éléments, l'établissement thermal grysiénois est expert dans le traitement des affections rhumatismales et des voies respiratoires. Cette eau millénaire prend sa source à 1200 mètres de profondeur et sort à 42°.

De mars à décembre, optez pour une cure thermale alliant efficacité et confort. L'établissement troglodytique, d'inspiration antique, déploie de vastes secteurs de soins. Des galeries, avec vue sur le parc thermal, sont dédiées au repos et ouvrent vers les espaces de soins de très haute technicité, issus des innovations de la Chaîne Thermale du Soleil.

## LE FACTEUR CLIMATIQUE

Aux bienfaits thérapeutiques des eaux thermales, s'ajoute un microclimat sec et ensoleillé, bénéfique au traitement des voies respiratoires et des rhumatismes. À Gréoux-les-Bains, dit-on, le ciel est le plus pur d'Europe !

## NOS SPÉCIFICITÉS

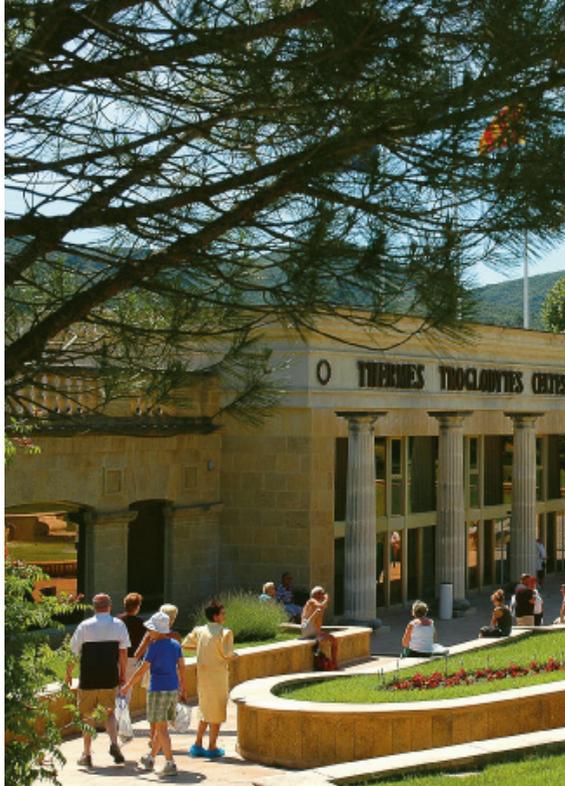
**Orientation Rhumatologie** afin de soulager les douleurs, améliorer la mobilité, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises, favoriser le retour à des activités physiques.

**Orientation Voies Respiratoires** afin d'améliorer la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises ou infections récidivantes, favoriser l'éducation du patient.

La double indication pour traiter les voies respiratoires et les affections rhumatismales, en même temps, est possible à Gréoux-les-Bains.

### Séjours spécifiques dans notre établissement :

- Réhabilitation post cancer du sein
- Lombalgie



## LES SOINS THERMAUX

Pour le traitement de ses deux orientations thérapeutiques, les Thermes proposent un panel de 35 soins au sein de son établissement en Service Premier et en Service Standard : ces soins sont accessibles à tous, grands et petits.

**Nouveau dans votre forfait thermal :** Le bain avec douche en immersion, bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

## MINI-CURES THERMALES

**Mini-cure Thermes Découverte :** de 1 à 12 jours  
Pour découvrir les bienfaits des soins thermaux, un programme de 4 soins quotidiens en Rhumatologie ou 6 soins en Voies Respiratoires vous sont proposés, avec différentes thématiques selon vos besoins.



# GRÉOUX-LES-BAINS : UNE ESCALE BIEN-ÊTRE

Au cœur du Service Premier, le Spa Thermal vous accueille pour une parenthèse de détente ou de découverte de soins thermaux, en matinée ou en après-midi, selon la période. Bien entendu, ces activités sont également accessibles à tous, de mars à décembre. Ce sont des demi-journées, (qu'il vous est possible de multiplier à votre gré) de bien-être et de soins attentifs, dans un environnement naturel et revivifiant. Il est recommandé de prévoir 2 heures.

Stress intense, fatigue enracinée, douleurs chroniques, envie de respirer à pleins poumons... Il est temps de s'extraire de la vie quotidienne et de vous offrir une parenthèse de quiétude bien méritée.

## FORMULES SPA :

**Spa Liberté** : 1 Ondée thermale hydromassante + Accès à la piscine de relaxation et jets sous-marins + Accès au bain de vapeur + Espace de relaxation.

**SPA Découverte** : 1 Bain de Kaolin en apesanteur + 1 Bain Hydromassant + Accès à la piscine de relaxation et jets sous-marins + Accès au bain de vapeur + Espace de relaxation.

**Spa Sérénité** : 1 Modelage sous l'ondée thermale (15 mn) + 1 Bain de Kaolin en apesanteur + 1 Bain Hydromassant + Accès à la piscine de relaxation et jets sous-marins + Accès au bain de vapeur + Espace de relaxation.

**Spa Délices** : 1 Modelage Détente (45 mn) + 1 Bain Hydromassant + 1 Bain de Kaolin en apesanteur + Accès à la piscine de relaxation et jets sous-marins + Accès au bain de vapeur + Espace de relaxation.

**Spa Premium** : 1 Grand Aromassage Relax Decléor (45 mn) + 1 soin visage Aroma Express (30 mn) + 1 Bain Hydromassant + 1 Bain de Kaolin en apesanteur + Accès à la piscine de relaxation et jets sous-marins + Accès au bain de vapeur + Espace de relaxation.

**Renseignements au 0826 46 81 85 (0,15€ TTC/mn)  
ou [greouxlesbains@chainethermale.fr](mailto:greouxlesbains@chainethermale.fr)**



### **Dynamisez votre cure avec l'Option Santé Active !**

Ateliers, cours de Gym, Espace fitness... les Thermes de Gréoux-les-Bains vous proposent de renforcer les bienfaits de votre cure avec un forfait de 6 activités « à la carte » parmi les 17 ateliers à sélectionner selon vos besoins et vos envies.

### **La mini – cure Santé & Sport**

Les Thermes proposent un programme d'activités personnalisé et encadré par ses professionnels de santé. La cure thermale associée aux bienfaits des activités physiques et de l'accompagnement diététique vous permet de développer votre endurance, votre souffle et votre tonus musculaire.

### **La mini – cure Pure Provence**

Une mini-cure qui allie les bienfaits des eaux thermales et les propriétés des plantes au cœur de la Provence chère à Giono : éveil des sens, détente, découverte... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé.



# PROFITEZ D'UNE PARENTHÈSE « BIEN-ÊTRE »

En plus des cures médicales classiques, l'établissement thermal et certains professionnels grysiens développent des formules « bien-être » accessibles au grand public. Aux formules de soins traditionnels ou à l'accès à des espaces dédiés à la relaxation (spa, bain vapeur, espace zen ...), s'ajoutent des séjours « bien-être » classiques associant l'hébergement, la restauration et les soins.

Le temps d'un week-end ou d'un séjour, les professionnels ci-dessous vous proposent de multiples formules à la carte ou au forfait, pour se ressourcer et se reposer : des espaces de détente et de relaxation, des salons pour des soins esthétiques...

## LA VILLA BORGHÈSE

(Hôtel \*\*\*\*, spa et restaurant gastronomique)

Cet établissement a développé un institut bien-être pour des bains bouillonnants aux algues ou aux huiles, des soins à l'argile, des modelages aux huiles essentielles, aux pierres chaudes... Ses installations sont à la disposition de la clientèle : balnéo professionnelle, sauna privé à l'eucalyptus dans le spa, coin fitness au bord de la piscine chauffée. Large palette de soins ou de formules « séjour bien-être ».

Contact : [www.hotel-villaborghese.com](http://www.hotel-villaborghese.com) - 04 92 78 00 91

## LES COLONNES (Hôtel \*\*, spa)

Situé au cœur du village, cet établissement renferme une piscine et un espace détente (spa, jacuzzi, hammam, sauna...). Aux amateurs de relaxation, il offre de multiples soins aux huiles précieuses d'argan, de tournesol, d'abricot, de fleur d'oranger, de noix de macadamia, sans oublier les soins aux pierres chaudes, les modelages californiens, énergétiques...

Contact : [www.hoteldescolonnes.fr](http://www.hoteldescolonnes.fr) - 04 92 70 46 46

## HÔTEL LES ALPES\*\*\*

Situé à proximité de la rue piétonne du centre-ville, cet établissement de standing propose à tous un espace détente et relaxation avec sauna, jacuzzi et hammam ainsi qu'un spa avec de nombreux soins à la carte.

Contact : [www.hoteldesalpes04.fr](http://www.hoteldesalpes04.fr) - 04 92 74 24 24

## RÉSIDENCES ODALYS ( LA LICORNE ) \*\*\*\*

Spa et bien-être : soins de relaxation et esthétique aux essences 100% naturelles.

Contactez le Spa Harmonie des Sens au 06 33 77 95 38.

## RÉSIDENCE LOU PARADOU \*\*\*

Espace Bien-Être avec sauna infrarouge et hammam.

Contact : [www.louparadou.com](http://www.louparadou.com) - 04 92 74 27 70

## LE MANOIR D'AMAURY \*\*\*

Maison d'hôtes proposant spa, hammam et sauna dans un cadre idyllique à proximité du Verdon et du parcours de santé.

Contacts : [www.le-manoir-damaury.com](http://www.le-manoir-damaury.com) - 06 08 17 56 47

## DOMAINE DE CHÂTEAU LAVAL (Village Club) \*\*\*

Espace forme de 300m<sup>2</sup> avec piscine couverte chauffée, dotée de grandes baies vitrées, d'une plage avec transats, sauna 6 places et hammam 6 à 8 places.

Contact : 04 92 70 23 00

## ESPACE FITNESS DE PLEIN AIR



A proximité du parcours de santé, sur les bords du Verdon, la commune de Gréoux-les-Bains a installé 15 appareils de fitness. L'accès à cet espace est entièrement libre et gratuit, tout au long de l'année.



La nature est fragile,  
protégeons-là !



## LES PLAISIRS DE L'EAU

Outre ses qualités thermales, la station pittoresque de Gréoux-les-Bains a la chance d'être la porte d'entrée privilégiée vers le plus grand canyon d'Europe : les Gorges du Verdon. Ce canyon offre des paysages à couper le souffle, mais aussi, et surtout, un panel d'activités touristiques, nautiques et sportives.

Des berges sauvages du Verdon aux eaux bienfaisantes de l'établissement thermal en passant par le clapotis des fontaines et lavoirs, l'eau rythme votre séjour à Gréoux-les-Bains. Les lacs d'Esparron et de Sainte-Croix à proximité permettent de profiter de la température estivale, de la baignade comme de la pratique de multiples activités nautiques. Des plaisirs auxquels s'ajoute la découverte de sites naturels remarquables puisque Gréoux-les-Bains est au cœur du Parc Naturel Régional du Verdon et à deux pas du Plateau de Valensole, célèbre dans le monde pour ces magnifiques champs de lavandes.

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les lacs d'Esparron et de Sainte-Croix sont les lieux idéaux pour pratiquer de nombreuses activités nautiques pendant la saison estivale. Vous y trouverez des clubs de voile et des locations de canoës, pédalos et bateaux électriques pour explorer les Gorges du Verdon.

#### Plage de Saint-Julien (à 15min)

- Alizé électronique - Locations de bateaux électriques 04 92 75 44 69
- Cano éco verdon - Locations canoës, kayaks, paddles 07 71 78 40 51

#### Plage d'Esparron-de-Verdon (à 25min)

- La Perle du Verdon - Croisière commentée et location de bateaux 04 92 77 10 74
- Alizé Électronique - Location de bateaux électriques 04 92 75 44 69
- Club Nautique d'Esparron-de-Verdon - 04 92 77 15 25
- Le lac sauvage - Location de canoës et pédalos 06 63 31 12 34

- La Beaume - Location de canoës - 04 92 77 15 28
- Verdon Canoës Kayak Paddle - 04 92 77 41 31

#### Plage de Montpezat (à 30min)

- Yannick Bernier - Location de bateaux électriques, canoës et kayaks 06 08 54 50 02
- Aquatititude - 06 79 21 03 77

#### Plage de Quinson (à 45min)

- Loisirs Aventures Kayak - Location de canoës, kayak, pédalos, barque - 06 78 05 85 81
- Verdon Electronautic - Location de bateaux 04 92 74 08 37



## SPORTS D'EAU VIVE

Rafting, hydrospeed, randonnées aquatiques... de multiples activités de sports d'eau vive se pratiquent à quelques kilomètres de Gréoux-les-Bains, notamment à partir de Castellane (à 2h de route).

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

## LES PLANS D'EAU

A proximité de Gréoux-les-Bains, profitez des havres de paix que sont les plans d'eau, entre plages (surveillées en saison), promenades, terrains de jeux et zones arborées.

- **Les Vannades à Manosque** (à 20min) : locations de planches à voile, canoës et bateaux à voile. Jeux pour enfants et espace pique-nique. Promenade tout autour du lac.
- **Le lac des Buissonnades à Oraison** (à 35min) : lacs de baignade et de pêche, avec tables de pique-nique, espaces de jeux et de détente.

## LES PISCINES

• **À Gréoux-les-Bains** (de mi-juin à mi-septembre) : piscine, pataugeoire, espace détente, terrain de beach volley, petite restauration sur place, table de ping-pong et diverses animations.

Centre de loisirs Le Colombier, quartier des Hautes-Plaines - 04 92 78 19 33

• **À Manosque** : piscine couverte, ouverte toute l'année

Piscine de la Rochette, avenue de l'Argile - 04 92 87 61 48.

• **À Valensole** : piscine chauffée, ouverture de juin à septembre

Avenue Georges de Salves - 04 92 74 80 13

• **À Oraison** : AquaGame, parc aquatique et jeux gonflables

Plan d'eau des Buissonnades - 06 32 33 39 69



## PRATIQUER LA PÊCHE

Sur une quinzaine de kilomètres, lacs et cours d'eau de 1<sup>ère</sup> catégorie se succèdent, favorisant ainsi la pérennité de nombreuses espèces de poissons. À Gréoux-les-Bains, vous trouverez un parcours «No Kill».

**Vous souhaitez acheter la carte de pêche**, rendez-vous sur le site internet de l'AAPPMA ([www.aappmaverdoncolostre.fr/](http://www.aappmaverdoncolostre.fr/)) ou renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme. **Vous souhaitez communiquer avec la société de pêche locale**, contactez l'AAPPMA Verdon Colostre au 06 78 88 63 25.



## GRÉOUX-LES-BAINS, UNE DESTINATION « SPORTS ET NATURE »

Située dans le Parc Naturel Régional du Verdon, Gréoux-les-Bains bénéficie d'un environnement exceptionnel et préservé : plaines et champs de lavande, lavandin, safranières, oliveraies, garrigues, collines, lacs, gorges... ou de terrains et de paysages propices aux loisirs de pleine nature. De la balade facile à la randonnée sportive, les amoureux de la nature peuvent explorer à leur façon les paysages de Provence. Les nombreuses plantes caractéristiques du midi agrémenteront d'odeurs et de couleurs vos sorties.

### LA CARTE «BALADE ET RANDONNÉES PÉDESTRES»

En vente à l'Office de Tourisme au tarif de 4€. Cette carte vous propose un réseau de 12 parcours balisés, des conseils pratiques et des détails sur la faune et la flore locale.



### COUP DE COEUR : LE TOUR DU LAC D'ESPARRON (GR® - GRP®)

Circuit de 66 km traversant les villages de Saint-Martin-de-Brômes, Quinson, Saint-Julien-le-Montagnier, Esparron-de-Verdon et Gréoux-les-Bains. Une véritable excursion au coeur des Basses-Gorges du Verdon avec des vues imprenables sur le lac d'Esparron-de-Verdon.

[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)

**Difficulté : moyenne**

**Dénivelé : 1665m**



## RANDONNÉES PÉDESTRES ACCOMPAGNÉES AVEC LA COMPAGNIE DES GRANDS ESPACES

Si vous souhaitez marier plaisir et connaissance, participez aux randonnées organisées par l'Office de Tourisme. Le guide-accompagnateur saura vous faire partager sa passion et vous renseignera sur la faune et la flore locale. Impossible de ne pas trouver votre bonheur dans le programme proposé de mars à décembre ! A chacun son rythme, à chacun sa randonnée !

### Balades Nature (les mardis, 2 heures)

Balades thématiques, ludiques et pédagogiques, accessibles à tous, au départ de l'Office de Tourisme. Partez sur les traces du castor, des plantes sauvages comestibles, à la découverte du Plateau de Valensole, sur les chemins de transhumance...

### Randonnées Découverte (les jeudis, ½ journée)

Randonnées sur les sentiers des sites les plus pittoresques des environs : Sommets du Montdenier ou du Grand Luberon, Gorges de Trévans, Moustiers-Sainte-Marie, Gorges du Verdon, Canyon d'Oppedette, Mirabeau, Sainte-Victoire...

### Randos Terroir (les vendredis, 1/2 journée)

Balades à la découverte du terroir de la région, suivies d'une rencontre avec un producteur du territoire.

### Dimanches Passion (les dimanches, 1/2 journée ou journée)

Randonnées conviviales au cœur des sites remarquables de la région : Montagne de Lure, Sainte-Victoire, Sentier Martel...



## IDÉES FAMILLES - LES CIRCUITS RANDOLAND

Si vous êtes à la recherche d'idées originales pour découvrir, en famille, notre patrimoine local, vous pouvez découvrir les circuits ludiques « Randoland ». **Destinés aux enfants de 4 à 12 ans**, ces circuits sont conçus comme des jeux de piste. Adaptés à 3 niveaux (4/6 ans, 7/9 ans et + de 10 ans), ils proposent une grande variété de situations ludiques. Les indices sont collectés sur des éléments du patrimoine historique ou naturel. La «fiche parents» comporte les informations pratiques.

A Gréoux-les-Bains, **2 circuits sont disponibles** : le «Verdon» et le «Village».

Vous pouvez suivre les aventures de l'inspecteur Rando à Esparron-de-Verdon, Valensole, Manosque, Oraison, Quinson et Vinon-sur-Verdon.

Fiches gratuites

Disponibles sur demande à l'Office de Tourisme





## UNE DESTINATION « SPORTS ET NATURE »

Situé en plein cœur du Parc Naturel Régional du Verdon, Gréoux-les-Bains bénéficie d'un large territoire où pratiquer de multiples activités en pleine nature. Forêts, collines, chemins vallonnés, lacs à proximité... Un cadre idéal se présente pour tous les sportifs ou amateurs de sorties, entre amis comme en famille, au grand air. Vélo de route ou vélo tout terrain, quel que soit votre passion, votre envie ou votre niveau, vous trouverez votre bonheur dans les circuits proposés !

### SITE VTT-FFC - PROVENCE VERDON VTT



En 2016, l'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains a mis en place, avec le soutien des 18 communes autour des Basses-Gorges du Verdon, un nouvel espace VTT labélisé VTT FFC de près de 1100 km. Intitulé Provence Verdon VTT, ce site fusionne deux anciens sites traversant les collines provençales : « Draïlle et Bancaus », côté Var et « Verdon des Collines » côté Alpes de Haute-Provence. C'est un territoire typiquement provençal traversé par le Verdon et fait de champs de lavande, d'oliviers, d'amandiers et de blés. Vous trouverez votre bonheur parmi les 46 circuits proposés, du vert au noir, dont un « grand tour » de 140 km destiné aux plus téméraires.

Le dépliant des parcours VTT balisés est disponible à l'Office de Tourisme, les tracés GPS des parcours sont téléchargeables gratuitement sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com) et [www.sitesvtt.ffc.fr](http://www.sitesvtt.ffc.fr).

### RENDEZ-VOUS :

Chaque année, l'espace Provence Verdon VTT célèbre le VTT au cours de deux événements majeurs, labélisés par la FFC « Rando d'Or » et qui attirent chacun près de 1500 VTTistes. Les Trans-piades, organisées par Verdon Trois Terroirs chaque deuxième dimanche de juin, s'élancent côté Var depuis Saint-Julien, Vinon-sur-Verdon ou Ginasservis tandis que la Verdon des Collines prend le départ à Gréoux-les-Bains tous les 11 novembre.

### LES SORTIES ENCADRÉES :

- **Les sorties VTT** : en juillet et août partez avec un accompagnateur à la découverte de la Provence. Choisissez parmi les trois sorties : familiale (8/10km), découverte (15km) ou experte (25km).
- **Les balades en VAE** (vélo à assistance électrique) : Sorties accompagnées, d'avril à octobre, organisées tous les mardis après-midi.

Renseignements et inscriptions chez Bachelas Bike (nombre de places limitées).



## LES PAYSAGES DE PROVENCE À VÉLO



Labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, l'espace cyclospor de Gréoux-les-Bains offre aux amateurs de vélo 14 circuits de tous niveaux.

En plus du climat ensoleillé et des petites routes à faible circulation, les terrains variés permettent à tous de trouver l'itinéraire idéal selon ses goûts et son niveau.

## BMX

Piste communale, ouverte à tous, au bord du Verdon.

Règlement disponible à l'entrée de la piste.

## EN TOUTE LIBERTÉ

Muni de la carte des 14 parcours non balisés (du vert au noir), partez à votre rythme à la découverte des lieux mythiques de la Provence : le Plateau de Valensole et ses champs de lavande, les sublimes lacs et Gorges du Verdon sans oublier la montagne Sainte-Victoire, la montagne de Lure ou encore les plateaux du Haut-Var.

- Carte des parcours disponible à l'Office de Tourisme
- Tracés GPS sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com)
- [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

## LA « TRANS VERDON » S'ACHÈVE À GRÉOUX-LES-BAINS !

Labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, cet itinéraire mythique de 260 km reliant le Col d'Allos (2 247 m d'altitude) à Gréoux-les-Bains (310 m d'altitude) fait partie des 51 plus grandes traversées VTT de France.

Plus d'infos : [www.vtt.alpes-haute-provence.fr](http://www.vtt.alpes-haute-provence.fr)



## LOCATION DE VELOS

Bachelas Bike propose la location d'une gamme complète de vélos (VTT, VTC, route) et de vélos à assistance électrique (VAE ou VTAE).

Renseignements et réservations :  
[bachelas.location@orange.fr](mailto:bachelas.location@orange.fr)

**BACHELAS**  
BIKE SHOP

- À Manosque : 24 Boulevard de la Plaine - 04 92 72 15 84  
- À Gréoux-les-Bains : Place de l'Hôtel de Ville - 06 81 00 33 98



## GRÉOUX-LES-BAINS, UNE DESTINATION « SPORTS ET NATURE »

Profitez des multiples équipements de la station thermale de Gréoux-les-Bains et des villages alentours pour pratiquer une activité sportive ou récréative parmi la multitude de possibilités.

### ACTIVITÉS À GRÉOUX-LES-BAINS

#### Centre de loisirs le Colombier

Piscine, pataugeoire, beach-volley, badminton, ping-pong, espace détente et pique-nique.  
Ouverture : de juin à mi-septembre - Accès payant.  
Renseignements au 04 92 78 19 33.

#### Parcs aventure (tous niveaux) :

**Canyon Parc** : Château Laval (accès payant) / Route de Valensole - 06 75 22 39 89

**Les Aigles du Verdon** : Route de Vinon (Accès payant) / Route de Manosque - 06 75 47 17 06

#### Terrains de tennis :

**Tennis Club Municipal** : location à l'heure, carte à la semaine et carte « curiste ».  
Renseignements au 04 92 75 41 95 - 06 11 81 77 55



#### Boulodrome (espace Georges Bonal)

Inscriptions pour les concours (tous les mardis et jeudis à 14h) auprès du Club « La Boule Sulfureuse ».  
Bar du Commerce - 06 17 69 23 59

#### Espace fitness de plein air et parcours santé

Accès libre - Sur les bords du Verdon

### À PROXIMITÉ

#### Escalade

**À Esparron-de-Verdon** (à 13km) et **à Quinson** (à 25km) : 170 voies pour tous les types de grimpeurs.  
Renseignements : Club Grimpatitude - 06 74 48 46 03.

**À Volx** (à 21 km) : plus de 100 voies équipées pour tous les niveaux.  
Renseignements : Mairie - 04 92 70 18 00.

**À La Palud-sur-Verdon** (à 53 km) : 1 500 voies équipées, tous niveaux. Renseignements : Association «Lei Lagramusas» - 06 37 75 88 20



#### Golf

**À Pierrevert** (à 19 km) : Golf du Luberon (18 trous)  
Réservations obligatoires au 04 92 72 17 19

**À Niozelles** : Domaine des Sources, Provence Golf Resort. Route de Forcalquier (9 trous)  
Renseignements : 04 92 72 83 12



### Parapente

À **Moustiers-Sainte-Marie** (à 35 km) :

- Verdon Passion - 06 08 63 97 16
  - Roc n'Vol - 06 89 30 75 74 ou 04 92 72 54 08
  - Haut les mains, école de parapente à Barrême, décollage également d'Oraison, Digne, Castellane.
- Réservations au 06 62 21 69 33 - 04 92 34 34 00

### Via Ferrata

**La Motte du Caire** (à 83 km) : la Grande Fistoire

Renseignements : 04 92 68 40 39

**Digne-les-Bains** (à 68 km) : le Rocher de Neuf Heures.

Renseignements : 04 92 36 62 62

**Prads-Haute-Bléone** (à 95 km) : la Falaise de Meichira.

Renseignements : 04 92 36 62 62

### Vol libre

**Vinon-sur-Verdon** (à 8,5 km) : Séances de découverte ou de voltige

Renseignements : Association Aéronautique Verdon Alpilles (AAVA) - 04 92 78 82 90

### Baptêmes en ULM

Renseignements : les Ailes Varoises - 06 60 36 20 19

### Montgolfière

**Puimisson** (à 26 km) : Aéro-Provence

Renseignements : 06 70 20 43 96

**Forcalquier** (à 39 km) : France Montgolfières

Renseignements : 03 80 97 38 61 - 04 92 74 38 20

**Gordes** (à 74 km) : Montgolfières Vol-terre

Renseignements : 06 03 54 10 92

### Activités équestres

**Centres équestres à Gréoux-les-Bains**

- Domaine de Château Laval - 06 61 57 45 54
  - Domaine d'Aurabelle - 07 70 37 05 53 (pony club)
- Pour les itinéraires équestres balisés, des cartes sont disponibles à l'Office de Tourisme.

### Idées familles

- Aires de jeux aux bords du Verdon et dans le Parc Morelon
- Randonnée avec un âne à Saint-Martin de Brômes  
Renseignements : Safr'anerie au 06 77 13 29 36
- Parc animalier Les Aigles du Verdon  
Renseignements : 06 75 47 17 06



# BOUGER ET SORTIR À GRÉOUX-LES-BAINS

Station thermale, escale « bien-être », capitale des activités de pleine nature, village provençal de caractère, Gréoux-Bains est également une ville festive. Aux côtés de la municipalité et de l'Office de Tourisme, les associations locales s'impliquent pour proposer chaque année de nombreuses animations culturelles, sportives ou touristiques. Concerts, marchés, expositions, défilés, foires, rencontres sportives, spectacles... autant de prétextes pour agrémenter votre séjour de haltes gourmandes, de soirées festives ou de moments de détente.



## Casino de jeux Partouche

Avec les salles de jeux, la salle de spectacle, le restaurant, le bar, le piano-bar pendant les week-ends, le Casino est à la fois un espace de jeux privilégié et un lieu d'animations incontournable. Au Casino, tout est réuni pour vous faire passer de bons moments !

**Ouvert toute l'année et tous les jours dès 11h00.**  
Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures non-interdites de jeux, sur présentation d'une pièce d'identité. Contact : 04 92 78 00 00

## Jeux de table / jeux de société

**Bridge** : Tournois homologués  
Contact : La Villa Borghèse 04 92 78 00 91

**Scrabble** : Club affilié à la Fédération Française  
Contact : 06 77 16 78 56

**Belote** : Concours organisés toute l'année.  
Hôtel Le Verdon et Hôtel-Club Château Laval.  
Contact : 04 92 70 40 03 - 04 91 00 96 48

Soirées à thèmes, thés et buffets dansants, piano bar, apéritif musical, concerts... sont proposés chaque semaine dans différents lieux du village (Casino, hôtels, résidences, bars).

## Les discothèques :

Le Rock Star (Vinson-sur-Verdon) : 04 92 78 86 20  
Le Be Club (Volx) : 07 89 75 39 48

## Les dancings :

La Belle Époque (Volx) : 06 74 13 36 85  
Le Mystic (Villeneuve) : 04 92 74 48 18  
Bowling (Villeneuve) : 04 92 75 96 21  
L'arc en ciel (Sainte-Tulle) : 04 92 78 27 76

## Loisirs créatifs

De nombreux stages et ateliers créatifs sont ouverts à tous : boutis, encadrements, poteries...

Toutes les informations sur le programme mensuel des manifestations « Ici & Aujourd'hui » disponible à l'Office de Tourisme ou sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com).

## Lieux culturels

### Salle des Gardes - Château des Templiers

Expositions temporaires organisées par le groupe Equinoxe. Espace ouvert de mars à novembre, du mercredi au dimanche, à partir de 15h30.

Contact : 04 92 74 22 07

### Médiathèque Lucien Jacques

Prêt de livres, DVD, CD audio, section jeunesse, consultation internet, accès aux mal voyants, conférences et expositions... Ouverture annuelle.

Contact : 04 92 70 48 20

### Musée des Jouets Anciens

Propose plus de 14 mises en scène féeriques, tendres ou farfelues.

Contact : 06 84 62 71 23

### Musée du Vitrail et des Métiers d'Art

Visites commentées par les artisans d'art retraités

Contact : 06 84 62 71 23



## Cinéma

### Ecociné Verdon

Le cinéma de Gréoux-les-Bains situé au Centre de Congrès L'Étoile, est ouvert toute l'année avec 18 à 24 séances par semaine grand public et art & essai.

Contact : 04 92 79 82 18 - [www.ecocine.fr](http://www.ecocine.fr)

### A ne pas manquer : Verdon secret

Des images à couper le souffle du plus grand canyon d'Europe! Revivez la première descente intégrale du grand canyon des Gorges du Verdon. Une exploration inédite de la beauté de ce site aujourd'hui classé Parc Naturel ! Un film tout public en 3D.

Projections quotidiennes à l' Ecociné Verdon

Tarifs : 12, 10 ou 7€ - 04 92 79 82 18



## ZOOM SUR : LES SANTONS TRUFFIER-DOUZON

Depuis 200 ans et sur 8 générations, cette famille écrit l'histoire du santon de Provence. De Joseph à Jérôme, en passant par Louis-Joseph, Aubin, Joseph-Marius, Urbain, Josette, Jeannine-Urbainne, tous perpétuent un savoir-faire provençal : la fabrication du santon. Cette entreprise familiale obtient en décembre 2008 pour l'ensemble de ses créations, la qualité de son travail, et tout particulièrement, pour sa maîtrise des santons détachés, estampés dans les moules d'origine de ses aïeux, le titre d'Entreprise du Patrimoine Vivant décerné par le Ministère de l'Artisanat.

Les santons Truffier-Douzon sont fabriqués dans la pure tradition du santon Marseillais, estampés mains, décorés à la gouache. L'atelier, dont la spécialité est le santon détaché, se visite tous les jours avec des moments de démonstrations. Plus d'informations sur [www.santons-truffier.fr](http://www.santons-truffier.fr).

À noter : le label Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV) est une marque de reconnaissance de l'Etat, mise en place pour distinguer des entreprises françaises aux savoir-faire artisanaux et industriels d'excellence.



Entreprise  
du Patrimoine  
Vivant

# GRÉOUX-LES-BAINS, VISITES ET EXCURSIONS CULTURELLES

Située dans le Parc Naturel Régional du Verdon au carrefour du Var, des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse, Gréoux-les-Bains bénéficie d'une situation géographique privilégiée : au cœur de la Provence, aux portes des Gorges du Verdon. La station est donc un point de départ idéal pour découvrir les charmes culturels provençaux et les sites touristiques majeurs.



## Achetez vos billets à l'Office de Tourisme

- Excursions en bus (Autocars Sumian)
- Les Soirées de l'Etoile
- Promenades en calèche
- Randonnées pédestres accompagnées
- CEA de Cadarache à Saint-Paul lez Durance
- Chantier ITER à Saint-Paul lez Durance
- Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon
- Salagon, Musée et Jardins

## Excursions culturelles



Visitez les sites incontournables de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur avec les Autocars Sumian.

Ce professionnel propose de nombreux circuits à la journée ou à la demi-journée pour découvrir les sites les plus emblématiques de la Provence : les Gorges du Verdon, Aix-en-Provence et son pays, Les Baux de Provence, Marseille, Cassis, Monaco, Fontaine de Vaucluse...

De mi-mars à fin novembre, un grand nombre de destinations vous sont proposées.

**Billetterie et programme, renouvelé chaque semaine, disponible à l'Office de Tourisme ou à l'Agence Sumian (avenue des Thermes - 04 92 78 03 57).**

**Attention : un minimum de 12 personnes inscrites par excursion est nécessaire pour que le départ soit confirmé.**





## Visites en liberté

### Manosque (à 16 km)

#### L'Occitane en Provence :

Visite guidée gratuite de l'usine, du musée et du jardin.

Contact : 04 92 70 32 08 - [www.loccitane.com](http://www.loccitane.com)

#### Le Paradis, maison de Jean Giono

Maison dans laquelle vécut l'écrivain de 1930 à sa mort. Visites sur rendez-vous les vendredis après-midi toute l'année. Les mardis, jeudis et samedis de d'avril à septembre.

Contact : 04 92 70 54 54 - Réservations auprès du Centre Culturel et Littéraire Jean Giono

#### Centre Culturel et Littéraire Jean Giono

Voyage dans l'univers de Jean Giono expositions permanentes et temporaires, balades littéraires, spectacles, ateliers, bibliothèque, vidéothèque ...

Contact : 04.92.70.54.54 - [centregiono@dva.fr](mailto:centregiono@dva.fr)

#### Maison de la biodiversité

Le Parc Naturel Régional du Luberon et ses jardiniers vous invitent à découvrir la diversité des fruits dans un verger conservatoire de plus de 400 variétés.

Contact : 04 92 87 74 40 - [www.parcduluberon.fr](http://www.parcduluberon.fr)

### Quinson (à 30 km)

#### Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon

Véritable voyage dans le temps qui commence il y a 400 000 ans. Objets archéologiques, reconstitutions, scènes de vie, troupeau...

Contact : 04 92 74 09 59 - [www.museeprehistoire.com](http://www.museeprehistoire.com)

### Mane-en-Provence (à 35 km)

#### Musée et jardins de Salagon

Découvrez ce musée de société labellisé Musée de France, mais aussi son magnifique prieuré médiéval et ses jardins remarquables composés de 1700 plantes cultivées.

Contact : 04 92 75 70 50 - [www.musee-de-salagon.com](http://www.musee-de-salagon.com)

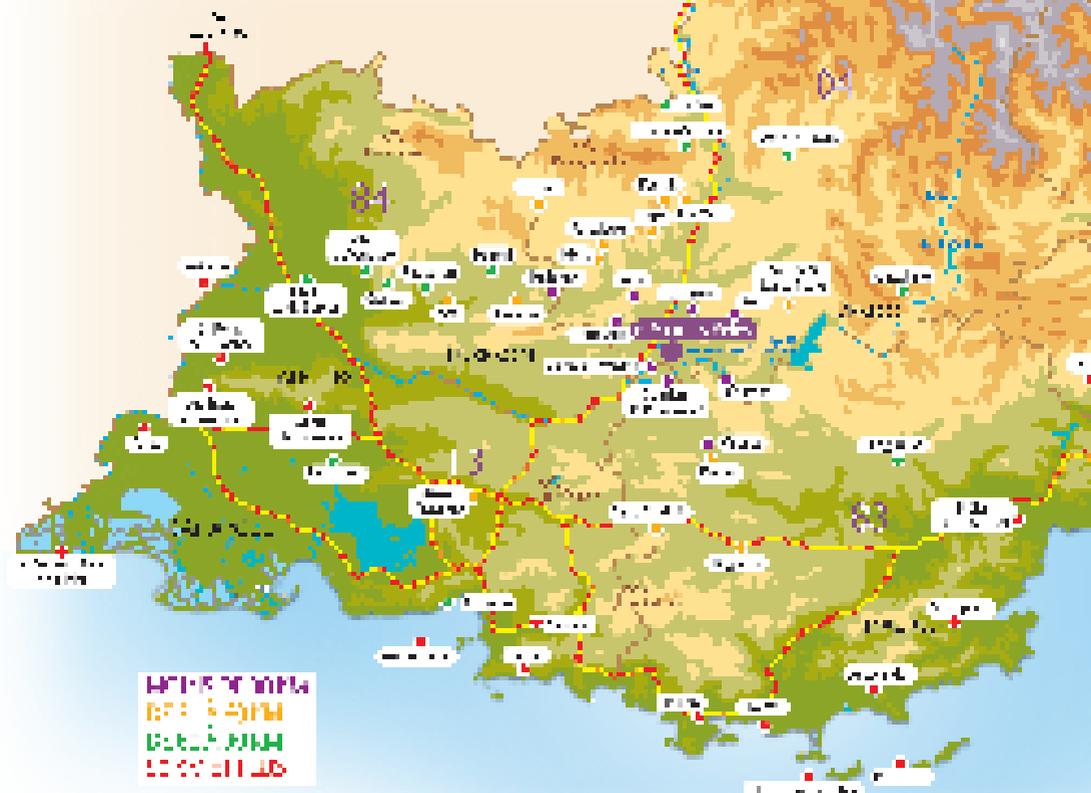
#### Château de Sauvan

Palais provençal de la dernière amie de la Reine Marie-Antoinette. Ce château meublé du XVIII<sup>ème</sup>, appelé parfois le «Petit Trianon de Provence» est classé Monument Historique.

Contact : 04 92 75 05 64 - [www.chateaudesauvan.com](http://www.chateaudesauvan.com)



# GREOUX-LES-BAINS, AU COEUR DE LA PROVENCE, AUX PORTES DU VERDON



## MOINS DE 30 KM

### Allemagne-en-Provence

Château XIII<sup>ème</sup>. Maison des Produits de Pays du Verdon.

### Esparron-de-Verdon

Écomusée "La Vie d'Antan". Sentiers botanique et GR Tour du Lac. Lac et base nautique. Voies d'escalade.

### Manosque

Centre Jean Giono. Fondation Carzou. Musée de L'Occitane. Églises et hôtels particuliers. Maison de la biodiversité. Maison de Jean Giono Le Parais.

### Quinson

Lac. Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon. Voies d'escalade.

### Reillanne

Église. Tour Saint-Pierre du XI<sup>èmes</sup>. Musée de la vie rurale en Provence « Les Amis des Arts ».

### Riez

Colonnes romaines. Musées. Baptistère du V<sup>èmes</sup>.

### Saint-Julien-le-Montagnier

Village perché. Maisons du XVI<sup>ème</sup> - XVII<sup>èmes</sup>. Église de XII<sup>èmes</sup>. Table d'orientation.

### Saint-Martin de Brômes

Musée archéologique. Église du XII<sup>èmes</sup>. Tour de l'église du XVI<sup>ème</sup> s.

### Vinon-sur-Verdon

Centre ancien. Safranerie.

### Saint-Paul lez Durance

CEA de Cadarache et chantier ITER.

### La Verdrière

Château du XVIII<sup>ème</sup> s.

### Valensole et son Plateau

Église XIII<sup>èmes</sup>. Fontaines et lavoirs. Musée vivant de l'abeille. Musée de la lavande.

### Varages

Musée de la Faience. Faienceries d'art. Magasin d'usine.

### Volx

Écomusée de l'Olivier. Escalade.

## 30 KM À 60 KM

### Aix-en-Provence

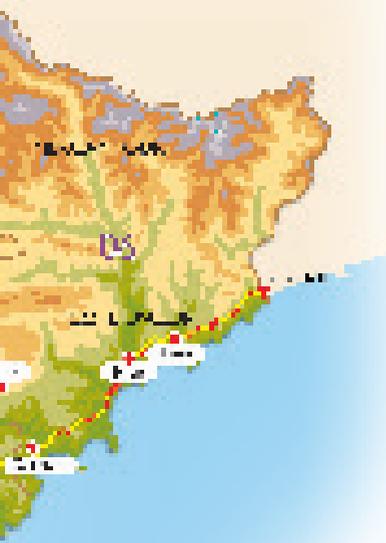
Montagne Sainte-Victoire. Musées. Atelier Cézanne. Cours Mirabeau.

### Apt

Capitale des fruits confits. Fabricants et artisans à découvrir.

### Banon

Librairie Le Bleuët. Fromagerie.



### Lurs

Village classé. Moulin à huile du XVII<sup>ème</sup> s. Ganagobie : Prieuré du X<sup>ème</sup> - XII<sup>ème</sup> s. Pont Roman. Panorama.

### Mane

Prieuré Notre-Dame-de-Salagon. Château de Sauvan. Maison de Produits de Pays.

### Montagne de Lure

Site naturel. Sître-Dame des Anges. Station de ski alpin.

### Moustiers-Sainte-Marie

Cité de la Faïence. Chapelle Notre-Dame de Beauvoir. Atelier de Lallier. Manufacture faïence et coutelier d'art. Musée de la Faïence.

### Sainte-Croix

Village perché. Lac et base nautique.

### Simiane la Rotonde

Jardin de l'Abbaye de Valsaintes (Visites de mars à novembre). Château médiéval et sa rotonde.

### Saint-Maximin La Sainte-Baume

Basilique gothique. 3<sup>ème</sup> tombeau de la chrétienté. Grotte Marie Madeleine.

### Saint-Michel L'Observatoire

Observatoire National d'Astrophysique. Animations et observations, de juin à septembre.

## DE 60 KM À 90 KM

### Château-Arnoux

Château Renaissance. Belvédère de la chapelle Saint-Jean (2 km).

### Digne-les-Bains

Réserve Géologique. Musée Alexandra David-Neel. Notre-Dame du Bourg. Jardin des Papillons et Botanique. Départ du Train des Pignes (train vapeur : mai à octobre).

### Gargas

Les Mines de Bruoux (galeries d'ocre).

### Gordès

Château. Village des bories. Abbaye de Sénanque XII<sup>ème</sup> s.

### La Barben (Saint-Cannat)

Château. Zoo. Village des automates

### Le Mont-Ventoux

«Le géant de Provence». Pays de Sault et Comtat Venaissin.

### La Roque d'Anthéron

Château de Forbin (XVI<sup>ème</sup> s. et Renaissance). Abbaye cistercienne de Silvacane du XII<sup>ème</sup> s.

### Marseille

Notre-Dame de la Garde. Le Vieux-Port. La Canebière. Le Mucem.

### Le Pays de Sorgue

L'Isle-sur-la-Sorgue. Fontaine de Vaucluse. Grottes de Thouzon.

### Draguignan et le Pays Dracénois

Château d'Entrecasteaux (XVI<sup>ème</sup>-XVII<sup>ème</sup> s.). Abbaye cistercienne de Thoronet du XII<sup>ème</sup> s.

### Roussillon

Carrières d'ocres et sentiers. Usine d'ocre Mathieu. Notre-Dame des Lumières du XII<sup>ème</sup> s. à Goult.

### Rustrel

Colorado Provençal. Château du XVII<sup>ème</sup> s.

### Sisteron

Citadelle du XII<sup>ème</sup>-XVII<sup>ème</sup>s. Cathédrale du XII<sup>ème</sup>-XIII<sup>ème</sup>s. Couvent.

## 90 KM ET PLUS

### Arlès

Arènes romaines. Amphithéâtre. Cloître Saint-Trophime. Espace Van Gogh.

### Aubagne

Nombreux céramistes et santonniers. Maison natale et Musée de Marcel Pagnol. Accès au Garlaban.

### Avignon

Palais des Papes. Notre-Dame des Doms. Pont Saint-Bénézet. Musées.

### Les Saintes-Maries de la Mer

Parc Naturel Régional de Camargue. Cabanes de Gardian.

### Cassis

Visite des Calanques en bateau.

### Côte d'Azur

Cannes. Grasse. Nice. Monaco. Saint-Tropez.

### Hyères et ses îles

Porquerolles, Port-Cros, l'île du Levant.

### Les Baux de Provence

Château. Carrières de Lumières.

### Saint-Rémy de Provence

Site de Glanum. Musée Vincent Van Gogh. Maison natale de Nostradamus.

### Barjols

Circuit des fontaines. Collégiale Notre-Dame de l'Assomption.

### Brignoles

Palais des Comtes de Provence. Musée. Abbaye de la Celle. Église du XVIII<sup>ème</sup> s.

### Céreste

Nécropole taillée dans le roc. Ancien monastère. Prieuré de Carlux.

### Forcalquier

Couvent des Cordeliers. Cimetière classé. Citadelle Notre-Dame de Provence. Rochers des Mourres.

### Les Gorges du Verdon

Route des Crêtes. Belvédères. Sentier Martel. Pont de l'Artuby.

### Les Mées

Les Pénitents (rochers de poudingue). Moulin à huile.

### Les pays d'Aigues et les châteaux du Luberon

Ansouis. La Tour d'Aigues. Lourmarin.

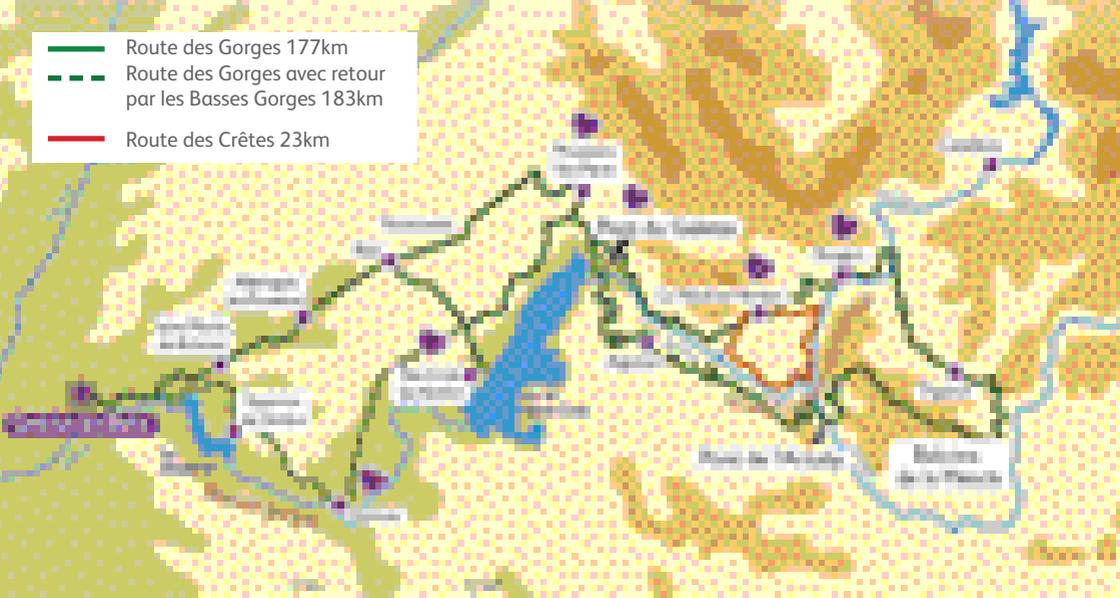


**Gréoux-les-Bains est une commune du Parc Naturel Régional du Verdon.**

Ce vaste territoire articulé autour du Verdon est composé d'une mosaïque de paysages à l'identité culturelle marquée. Il abrite des espèces précieuses telles que le vautour fauve qui a été réintroduit. Du Plateau de Valensole à l'Artuby, des collines du Haut-Var aux Pré-Alpes en passant par le Grand Canyon et les lacs, vous découvrirez de splendides décors naturels et pratiquerez de nombreuses activités.



[www.parcduverdon.fr](http://www.parcduverdon.fr)



## DÉCOUVRIR LES GORGES DU VERDON

Découvrir les Gorges du Verdon, c'est assister à un spectacle grandiose ! Depuis les corniches et belvédères juchés à plus de 700 m au dessus du Verdon, vous observerez les gigantesques falaises de calcaire de ce site unique en Europe.

Circuit d'1 journée : 177 km ou 183km

### Itinéraire par la Route des Crêtes

Au départ de la Palud-sur-Verdon, prendre la D23 pour une boucle de 23 km. Vous surplombez le légendaire Verdon et découvrirez 14 belvédères majeurs : La Carelle, Guegues, L'Escalet, la dent d'Aire... Vue inoubliable sur le Grand Canyon et les falaises mythiques de l'Escalès. Retour par La Palud, Sainte-Croix, Riez.

**Attention : La Route des Crêtes est à sens unique. Pour des raisons climatiques, la boucle D23 « route des crêtes » est fermée par arrêté préfectoral du dernier week-end de novembre au dernier week-end de mars.**

### Itinéraire par les Basses-Gorges

Au départ de Gréoux-les-Bains, prendre la direction de Riez pour débuter votre circuit des Gorges du Verdon de 183 km. En chemin, vous découvrirez les superbes villages du Verdon : Moustiers-Sainte-Marie, un des plus beaux villages de France ; Rougon dominant l'entrée du Grand Canyon (« Point Sublime ») et Sainte-Croix-du-Verdon qui surplombe un immense lac bleu turquoise.

Lors de votre retour par les Basses-Gorges, ne manquez pas à Quinson, le Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon et le lac d'Esparron-de-Verdon, bordé de calanques et de falaises.

**Un conseil : pensez à prendre votre appareil photo !**

### Coups de cœur



Au fil de votre circuit, ne manquez pas de faire quelques escales pour admirer ces lieux et points de vue exceptionnels.

- Chapelle Notre-Dame de Beauvoir à Moustiers-Sainte-Marie
- Musée de la Faïence à Moustiers-Sainte-Marie
- Lac et village de Sainte-Croix du Verdon
- Musée des Gorges du Verdon à la Palud-sur-Verdon
- Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson
- Pont du Galetas (l'entrée des Gorges du Verdon)
- Point Sublime à Rougon (point de vue)
- Musée des Tourneurs sur Bois à Aiguines



# DÉCOUVRIR LES SENTEURS ET SAVEURS DE PROVENCE

À la croisée des chemins entre mille parfums et paysages, Gréoux-les-Bains est une merveilleuse porte d'entrée pour découvrir la Haute-Provence. Suivez la route de la lavande, de l'olivier ou encore celle des nombreux vignobles et vivez plus qu'une aventure, une véritable rencontre avec un terroir et ses spécialités hautes en couleurs.

## Circuits thématiques

### Chemins de l'olivier - 1 journée : 89 km

L'olivier pousse sur les terrains d'une altitude de 400 à 600 mètres. Cette implantation confère à l'huile une saveur et un fruité exceptionnel. Oliveraies, moulins, coopératives et même un musée vous feront découvrir tous les bienfaits, les utilisations et les arômes de ce fruit légendaire.

### La route de la lavande - 1 journée : 100 km

La lavande célèbre la Provence en offrant ses couleurs et son parfum. Partez à la découverte d'une tradition qui depuis des siècles a forgé le visage des Alpes de Haute-Provence : visite de distilleries, nombreux circuits découverte et fêtes traditionnelles sont incontournables.

En savoir plus : [www.grande-traversee-alpes.com/fr/routes-de-la-lavande](http://www.grande-traversee-alpes.com/fr/routes-de-la-lavande).

### Coups de cœur

- Le Plateau de Valensole : champs de lavande, mais aussi de blés, de tournesols, d'amandiers, d'oliviers... (floraison de la lavande de mi-juin à mi-juillet).
- Fête de la Lavande à Valensole (3<sup>ème</sup> dimanche de juillet).

### La route des vignobles - 1 journée : 95 km

Au départ de Gréoux-les-Bains, composez votre itinéraire à la découverte des vins AOP «Côteaux de Pierrevert» et des Vins de Pays des Alpes de Haute-Provence.

- 1 Domaine de Château Rousset : 04 92 72 62 49
- 2 Domaine de Saint-Jean-Lez-Durance : 04 92 72 50 20
- 3 Caves Coopératives Petra Viridis : 04 92 72 19 06
- 4 Domaine de Régusse : 04 92 72 30 44
- 5 Domaine de la Blaque : 04 92 72 39 71
- 6 Distillerie de Forcalquier : 04 92 75 15 41
- 7 Domaine de la Madeleine : 04 92 72 13 91





— Les Chemins de l'Olivier  
— La Route de la Lavande  
— La Route des Vignobles

## Du producteur au consommateur

Les marchés *Saveurs des Alpes du Sud* valorisent, grâce à la vente directe, les produits dits «de Pays». Depuis 20 ans, des artisans et des exploitants agricoles des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes proposent au public, lors de ces marchés, des produits exclusivement fabriqués dans leurs ateliers. Plus de 1 500 produits sont ainsi proposés à la vente : des huiles essentielles, du vin, des confitures, du miel, des biscuits, des sirops, de la charcuterie... Des produits authentiques préparés à partir des savoir-faire traditionnels.

Parmi ces produits, plusieurs sont médaillés au concours général agricole, d'autres sont des Appellations d'Origine Contrôlée (AOC) ou des Appellations d'Origine Protégée (AOP).

Au fil des années, ces marchés ont conquis un large public, de locaux comme de passage. Basés sur l'échange et la passion d'un pays ou d'un produit, ils témoignent de la richesse culinaire et artisanale de notre région de Haute-Provence. En vacances à Gréoux-les-Bains, ou dans les Alpes de Haute-Provence, ne manquez pas ces marchés de producteurs organisés tous les mois en saison !

En savoir plus : [www.saveursalpesdusud.fr](http://www.saveursalpesdusud.fr)

Dates et lieux des marchés *Saveurs des Alpes du Sud* disponibles à l'Office du Tourisme, sur [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com) ou sur le programme mensuel des manifestations *Ici & Aujourd'hui*.



## A tester !

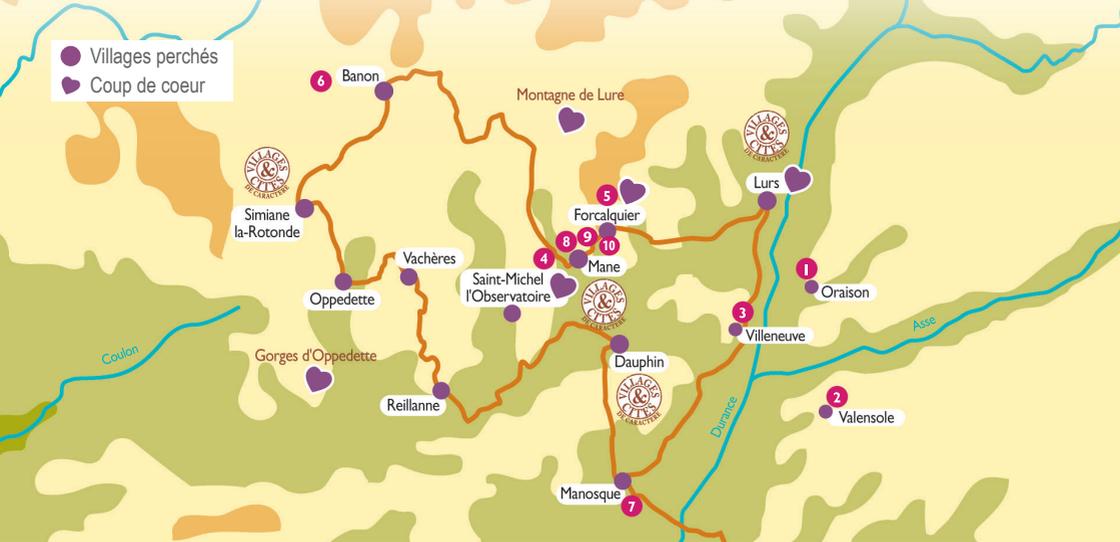
**Les Bistrots de Pays** - [www.bistrotdepays.com](http://www.bistrotdepays.com)  
**Les Maisons des Produits de Pays** :  
 à Allemagne-en-Provence et à Mane  
**Couleurs paysannes** à Valensole et Manosque

## Parc Naturel Régional du Luberon

Gréoux-les-Bains est situé à 14 km des limites du Parc Naturel Régional du Luberon. Créé en 1977, ce parc est un espace vivant et préservé qui s'étend sur 185.000 hectares autour du massif du Luberon (1.125 mètres au sommet du Mourre Nègre). En 1997, le Parc Naturel Régional du Luberon intègre le réseau mondial des réserves de biosphères soutenu par l'Unesco.

[www.parcduluberon.fr](http://www.parcduluberon.fr)





## DÉCOUVRIR LE PAYS DE FORCALQUIER-MONTAGNE DE LURE

Partez à la découverte des villages de la partie Est du Luberon et du Pays de Forcalquier. Profitez de cette belle balade pour faire quelques haltes dans les nombreux magasins d'usine et fabriques alentours proposant divers produits du terroir : miels, bonbons, chocolats, huiles d'olive, fromages, cosmétiques...

Circuit d'1 journée : 156 km

### Les villages perchés de Haute-Provence

Bâties sur des éperons rocheux telles des sentinelles, les villages perchés sont des joyaux du Sud de la France. Ces villages de caractère cachent un patrimoine préservé, quelques fois restauré. S'y ajoutent des points de vue imprenables sur les alentours.

Certains villages perchés des Alpes de Haute-Provence ont obtenu le label « Villages et Cités de Caractère » confirmant leurs efforts constants en matière d'accueil, d'environnement et d'animations.



### Coups de cœur



Au fil de votre circuit, ne manquez pas de faire quelques escales pour admirer ces lieux et points de vue exceptionnels.

- Forcalquier : cathédrale, centre ancien et citadelle
- Montagne de Lure
- Canyon et Gorges d'Oppedette
- Village de Lurs (panoramas)
- Librairie Le Bleuët à Banon
- Centre d'astronomie à Saint-Michel l'Observatoire
- Rochers des Mourres

### Les produits du terroir à découvrir

- 1 Confiserie Doucet**  
04 92 78 61 15
- 2 Apior**, confiserie et pâtisserie au miel  
04 92 74 82 35
- 3 Terre d'Oc**, cosmétique biologique et équitable  
04 92 79 40 30
- 4 Florame**, institut des huiles essentielles  
04 92 71 07 71
- 5 Distillerie de Forcalquier**, apéritifs de Provence  
04 92 75 71 66
- 6 Fromagerie de Banon**, fromagerie  
04 92 73 25 03
- 7 L'Occitan en Provence**, cosmétiques  
04 92 70 19 00
- 8 Collines de Provence**, créateur d'ambiances  
04 92 76 57 62
- 9 Oliviers & Co**, huiles d'exception  
04 92 70 83 32
- 10 Cueilleur de douceurs**, sirops  
04 92 74 68 85



## DÉCOUVRIR MANOSQUE, LA CITÉ DE JEAN GIONO

En vous promenant, vous découvrirez une cité millénaire au riche passé qui a su préserver tout son charme grâce à son centre historique, ses fontaines, ses rues piétonnes, ses places ombragées et ses terrasses de cafés où l'on refait le monde...

### Manosque, une ville au coeur de la Provence

Idéalement située entre Luberon, Durance et Verdon, à une heure de la mer et de la montagne, Manosque vous offre un cadre de vie incomparable avec ses 300 jours de soleil par an, dans un environnement d'exception. Ville culturelle, Manosque fait la part belle aux livres et à la correspondance : Jean Giono, Pierre Magnan et René Frégni en sont les ambassadeurs.



### Coups de coeur

Lors de votre passage à Manosque, cité millénaire, ne manquez pas de découvrir ces lieux et points de vue remarquables.

- Centre Culturel et Littéraire Jean Giono
- Le Paradis, maison de Jean Giono
- Fondation Carzou
- Maison de la biodiversité
- L'Occitane en Provence
- Moulin de l'Olivette
- Chapelle de Toutes Aures
- Plan d'eau des Vannades
- Tour du Mont d'Or
- Le centre ancien de Manosque
- Eglise Notre-Dame de Romigier
- Eglise Saint-Sauveur

### Pour plus d'informations sur Manosque :

Office de Tourisme de Manosque,  
Place du Docteur Joubert, 04100 Manosque  
04 92 72 16 00  
[www.tourisme-manosque.fr](http://www.tourisme-manosque.fr)



PROJECTIONS  
AU CENTRE DE CONGRÈS L'ÉTOILE À GRÉOUX-LES-BAINS  
www.verdonsecret.com - 04 92 79 82 18



# VERDON SECRET

DES IMAGES À COUPER LE SOUFFLE !

ECRAN  
GEANT 3D

## BALADES LUDIQUES POUR PETITS ET GRANDS



Destinés aux enfants de 4 à 12 ans, ces circuits sont conçus comme des jeux de piste. Adaptés à 3 niveaux (4/6 ans, 7/9 ans et 9/12 ans), ils proposent une grande variété de situations ludiques. Les indices sont collectés sur des éléments du patrimoine historique ou naturel. La «fiche parents» comporte les informations pratiques. Fiches gratuites, sur demande.

4/6  
ans

7/9  
ans

9/12  
ans

Pour plus d'informations,  
contactez nos Bureaux d'Informations Touristiques :

Gréoux-les-Bains : 04.92.78.01.08

Oraison : 04.92.78.60.80

Quinson : 04.92.74.01.12

Manosque : 04.92.72.16.00

Riez : 04.92.77.99.09

Valensole : 04.92.74.90.02

Mairie de Vinon-sur-Verdon : 04.92.78.80.31

Visiter,  
se balader,  
s'amuser !



## OFFICE DE TOURISME

7, Place de l'Hôtel de Ville  
04800 Gréoux-les-Bains  
04 92 78 01 08  
[greouxlesbains@tourisme-dlva.fr](mailto:greouxlesbains@tourisme-dlva.fr)

[WWW.GREOUXLESBAINS.COM](http://WWW.GREOUXLESBAINS.COM)

